

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR SKEMA	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. pembatasan Masalah	15
D. Perumusan Masalah	16
E. Tujuan Penulisan	16
F. Manfaat Penulisan	17

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. DESKRIPSI TEORI

1. Nyeri sindroma miofasial otot upper trapezius.....	19
2. Anatomi dan fisiologi otot upper trapezius.....	24
3. Patologi Sindroma Miofasial	42
4. Teknik Iskemik	61
5. Contract Relax Stretching	64
6. Terapi Es	71
B. Kerangka Berpikir.....	78
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	87
D. Hipotesis.....	88

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	89
B. Metode Penelitian.....	89

C. Teknik Pengambilan Sampel.....	91
D. Instrumen Penelitian.....	94
E. Teknik Analisa Data.....	96

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	99
B. Uji Persyaratan Analisis	107

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Data Penelitian	115
B. Keterbatasan	122

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	123
B. Implikasi	123
C. Saran	124

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN